



Согласовано
Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/20	28,92	7,10	4,70	14,90	130,00
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	88,79	20,10	12,30	32,80	322,00
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,91	0,40	0,00	12,50	52,00
Итого				120,62	27,60	17,00	60,20	504,00
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	10,48	0,90	5,10	1,20	54,00
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	30,49	4,30	5,10	15,50	125,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	40,50	11,00	14,30	5,50	195,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,42	4,10	3,70	44,20	227,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,40	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,70	103,00
Итого				104,97	23,40	29,60	130,70	883,00
Всего				225,59	51,00	46,60	190,90	1 387,00

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ *Миз* Т.А.Чикирева